

# 35ème Descente de la Lesse – Dinant

## Dimanche - Zondag 30.08.2015

**QG de la course –  
Epicentrum van de wedstrijd  
« La Balnéaire » sous le Casino  
en bord de Meuse  
Zaal "La Balnéaire" onder het  
casino aan de Maas  
Bd des Souverains n°6 Dinant**

**2 courses : « Lesse'13 » à  
10h30 et « Top Lesse  
Delhalle » à 11h**

**2 loopwedstrijden: "Lesse'13"  
om 10u30 en "Top Lesse  
Delhalle" om 11u00**

### Parcours

Courses-nature en ligne de 13,1 km  
ou 21,9 km, de Houyet ou Gendron  
à Dinant, dans les magnifiques  
vallées de la Lesse et de la Meuse.

**Temps-limite : 2h45 pour la  
Top Lesse**

### Parcours

*Natuurloop van 13,1 km van  
Gendron naar Dinant en van 21,9  
km van Houyet naar Dinant door de  
prachtige valleien van de Lesse en  
de Maas.*

**De looptijd is beperkt tot 2u45  
voor de Top Lesse**

**Accès – Berekbaar via**  
E411 Bxl-Lux sortie/afrit n°20 .

**Ravitaillements, sécurité,  
secours -**

Aux km 4, 9, 12, 15, 18 et arrivée.  
Secouristes, kinés, police et  
médecins sur le parcours et à  
l'arrivée. VTT d'ouverture et de  
fermeture de course.

**Bevoorrading,  
veiligheidsmaatregelen,  
hulpkasten**

*Op km 4, 9, 12, 15, 18 en aan de  
aankomst.*

*Hulpkasten, kine's, politie en artsen  
langs het parcours en aan de  
aankomst.*

*Mountainbikers rijden voor en  
achter de deelnemers.*

**Age minimum : 14 ans pour  
« Lesse13 » ; 18 ans pour « Top  
Lesse » !**

**Minimumleeftijd: 14 jaar voor  
"Lesse 13"; 18 jaar voor "Top  
Lesse"**

### INSCRIPTION

**En ligne avant le 25 août à  
minuit** via [www. archathle.eu](http://www.archathle.eu) ou  
[www.chronorace.be](http://www.chronorace.be)  
**Online**, voor 25ste augustus, via  
[www. archathle.eu](http://www. archathle.eu) of  
[www.chronorace.be](http://www.chronorace.be)

**Préinscriptions validées  
uniquement suite paiement  
endéans les 7 jours.**

*Voorinschrijvingen geldig na  
betaling binnen de 7 dagen*

**LIMITE TOP Lesse  
1000 dossards/borstnummers  
LIMITE Lesse'13  
500 dossards/borstnummers**

**Uniquement sur Préinscription /  
Alleen op voorinschrijving**

**Ouverture des inscriptions/opening  
van de voorinschrijvingen / le/de  
1<sup>er</sup>/ste avril/april 2015**

**Frais d'inscription  
Inschrijvingsgeld**

compte/rekening IBAN : BE 62  
0014 7020 6061 BIC : GEBABEBB.  
de/ van ARCH-athlétisme

**Challenger Delhalle 14€  
NON – Challenger Delhalle 15 €**

**Inclus/inbegrepen : breakfast au  
secrétariat – consignes -garderie  
enfants- dossard personnalisé –  
épingles - transport - kinés - 6  
ravitos - animations – secours sur  
le parcours et à l'arrivée -  
vêtements ramenés à l'arrivée -  
douches chaudes – t-shirt 2015 –  
table de prix 10.000 €**

### RANDO Lesse 13 km

**guidée/ met gids** Départ de  
Gendron gare à 9h30 précises !  
Frais bus 3 € -

*Lesse-wandeling – Start aan het  
station van Gendron om 9u30  
Inschrijving 3 €*

**Retrait des dossards - Afhaling  
van de borstnummers**

salle « La Balnéaire » samedi 29 de  
15h à 17h ou dimanche 30 dès  
7h30.

*Zaal "La Balnéaire", zaterdag vanaf  
15u00 tot 17u00 en zondag vanaf  
7u30*

**Transport par bus aux départs**

Départs des bus à 9h00 pour la  
Rando ; entre 9h00 et 9h45 pour la  
Lesse13 ; entre 9h00 et 10h00 pour  
la Top Lesse.

Survêtements ramenés à l'arrivée.

**Bussen naar de start**

*Vertrek van de bussen om 9u voor  
de rando; tussen 9u00 en 9u45  
voor Lesse13; tussen 9u00 en  
10u00 voor Top Lesse.*

*Trainingspakken worden naar de  
aankomst teruggebracht.*

**Remise des prix Prijsuitreiking  
Valeur totale – Totale  
waarde 10.000 €**

Remise des prix à 14h30 à la salle  
La Balnéaire (sous casino Dinant).  
**T-shirt souvenir à tous !**

Prix (nature et espèces) pour les  
podiums de catégorie sur la Top  
Lesse et les vainqueurs de la  
Lesse'13.

*Prijsuitreiking om 14u30 in de zaal  
"La Balnéaire" (onder het casino  
van Dinant). **Tshirt Souvenir  
voor allen.** Natuur- en geldprijzen  
voor de eerste drie per categorie  
van de Top Lesse en de winnaars  
van de Lesse'13.*

**Les prix podium seront remis  
uniquement aux coureurs  
présents. De podiumprijzen  
worden enkel uitgereikt aan  
aanwezige lopers.**

**Tirage au sort GEANT parmi  
tous les participants présents.**

**REUZE tombola voor de  
aanwezige deelnemers.**

**Hébergement - Accommodatie**

Maison du Tourisme Dinant (*Huis  
voor toerisme*) 0032 82 228200 ;  
Hôtel officiel de la course (*Officieel  
hotel van de wedstrijd*) IBIS  
DINANT 00 32 82 211500 pour  
réductions aux coureurs. (*Kortingen  
voor lopers*)

**Mini Lesse des Jeunes**

**Mini Lesse voor de jongeren**

Courses de 1 et 2 km à 13h30 –  
Inscriptions gratuites sur place

*1 en 2 km om 13u30 Ter plaatse  
gratis inschrijvingen*

**Renseignements - Inlichtingen**

**Organisation | Organisatie**

ARCH-athlétisme en collaboration  
avec les Administrations  
Communales de Dinant et Houyet.  
*ARCH-athlétisme in samenwerking  
met de gemeenten Dinant en  
Houyet*

« Descente de la Lesse » 17  
avenue de Namur 5590 Ciney  
00 32 (0) 477 335019  
[archathle@skynet.be](mailto:archathle@skynet.be)  
[www.archathle.eu](http://www.archathle.eu)